

# Ny förälder i Sverige

## FÖRÄLDRAGRUPP

För dig som är utrikesfödd med barn i åldern 0-18 år  
som vill stärka dig i ditt föräldraskap

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Mer information  
och anmälan  
hittar du på Ystads  
kommuns hemsida  
[www.ystad.se](http://www.ystad.se)



Har du frågor eller funderingar finns  
kontaktuppgifter till chef för Öppenvårdsenheten  
och chef för Barn- och elevhälsan på hemsidan  
alternativt är du välkommen att maila  
[gruppverksamhet@ystad.se](mailto:gruppverksamhet@ystad.se)



# Hej förälder

## Förälder i Sverige

Att vara förälder i ett annat land än det man själv vuxit upp i kan leda till frågor om samhället och familjelivet. I föräldragruppen pratar vi om familjeliv och barnperspektiv. Vi använder material från bland annat barnkonventionen. I gruppen diskuterar vi utifrån olika teman:

- Familj i nytt land
- Skolan
- Pojkar och flickor
- Hälsa och sjukvård
- Föräldrars rättigheter och skyldigheter
- Att vara förälder till en tonåring

## Hur går föräldragruppen till?

Gruppen träffas tillsammans med kursledare där du träffar föräldrar i liknande situationer och får möjlighet att diskutera och ta del av varandras kunskap.

- Gruppen är fem tillfällen och vi träffas 2,5 timmar en kväll i veckan.
- Vi diskuterar utifrån olika teman och våra olika erfarenheter.
- En grupp består av 10–15 föräldrar.
- För er som behöver barnpassning erbjuder vi det.
- Gruppen är kostnadsfri och det är bra om båda föräldrarna kan delta.

