

# Har du en förälder som:

- dricker alkohol,
- använder droger eller
- lider av psykisk ohälsa?

## Känner du dig orolig, arg eller ledsen?

Du behöver inte vara ensam. Kom till vår samtalsgrupp för anhöriga ungdomar i åldern 13–18 år. Du kan komma och prata av dig eller bara lyssna på andra. Du kan komma en gång eller så många gånger du vill.

Träffarna är anonyma och gratis. Du behöver inte föranmäla dig. Vi bjuder på fika.

**När:** Tisdagar jämna veckor klockan 16.30–18.00

**Var:** Lilla Östergatan 26 D (vid gamla "Hemmakväll")

## Frågor?

Hör av dig till Malin eller Sabina på Öppenvårdsenheten.

**Malin:** 076-607 24 52

**Sabina:** 073-089 43 67

